

2025 **1** 月 行事予定表



CoCoレクカレンダー
座ってできるレク

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 元旦	2 	3	4 ピンポン玉 カップイン 	5
6 紙コップ合戦 	7 紙コップ倒し 対決 	8 テーブルカラー ボール転がし 	9 うちわ 吹き飛ばし対戦 	10 ペンボーリング 	11 紙コップ ジェンガ 	12
13 成人の日	14 玉色分け 対決 	15 風船ひもリレー 	16 カラーボール 運び 	17 紙ひこうき 射的 	18 橋渡し ボール落とし 	19
20 某サッカー 	21 ビリヤード ボーリング 	22 ビニールシート ボールイン 	23 髪サラホール カップイン 	24 カラーボールキ ャッチャー 	25 4人でフック キャッチャー 	26
27 風船追い出し 	28 うちわジェンガ 	29 紙コップ合戦 	30 ピンポン玉 カップイン 	31 紙コップ合戦 	1	2