



CoCoレクの使い方

【これであなたもレク達人】

会員登録の方法

【一般会員】

01

会員登録ページへアクセス

公式LINEのメニューバーから会員登録をタップします

02

決済手続き

「PayIDで会員になる」をタップ。PayIDの登録、支払い情報などを入力して会員登録の手続きを済ませましょう。

03

会員限定ページでパスワードを取得

会員限定のページにアクセスできるようになるので、そこに記載されたパスワードを確認しましょう。メモなどに残しておくと便利です。パスワードは毎月更新されます。



【法人会員・フルサポート会員】

01

公式LINEから問い合わせ

公式LINEのメニューバーからお問い合わせをタップします。

02

登録申請

お問い合わせページから、法人会員（もしくはフルサポート会員）の申請にチェックして送信ください。

03

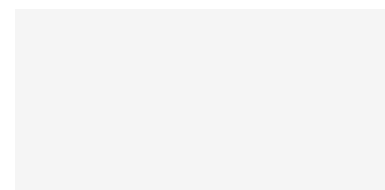
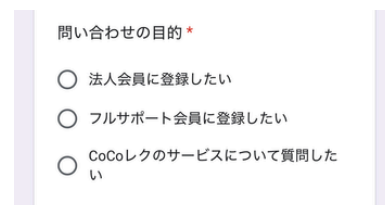
契約手続き

弊社よりメールにて連絡させていただき、契約条件が定まったら、ご契約についてご案内します。

04

毎月パスワードをメールで配信

ご登録いただいたメールアドレス宛に、毎月のパスワードをお送りします。



CoCoレクへアクセスする方法

01

パスワードを確認

取得したパスワードをご確認ください。どこかにメモを残しておくとう便利です。



02

PCまたはスマホでアクセス

お手持ちのPCやスマホでCoCoレクにアクセスします。公式LINEのメニューバーからもアクセス可能です。



03

パスワードを入力

パスワード入力画面でパスワードをご入力して、アクセスしましょう。



【CoCoレクの使い方】

本日のレクリエーション

本日のレクリエーションでは、その日に最適なレクリエーションをランダムで表示しています。記載されるものは、座ってできるレクリエーションの中から選定されます。



【まずはコレ!!】

01

カテゴリ別レクリエーション

カテゴリごとに分られたレクリエーションにアクセスできます。シチュエーションに応じて、最適なカテゴリを選択し、理想的なレクを探しましょう。



02

今月のレクカレンダー

毎月レクリエーションのカレンダーを配信しています。より多くの方が楽しめるように、座ってできるレクの中から厳選して、月～土曜日の予定を作成しています。(毎月月末に翌月分を更新)。



03

レクグッズ作成動画

レクで使える便利グッズの作り方を動画で紹介しています。基本的には、100円均一ショップで購入できる素材や段ボールなどを使用しています。不定期ですが、毎月1件以上は更新していきます。



04

CoCoレクAI

チャットでレクを行うシチュエーションを入力すると、CoCoレクデータバンクから最適なレクリエーションを提案してくれます。他にも「レクを盛り上げるコツ」など、レクに関する困りごとに、なんでも答えてくれます。



【探す】

キーワード検索

自由なキーワードでレクリエーションを探せます。例えば、手元に紙コップがあって、それを使ったレクを探している場合、「紙コップ」と検索すると該当のレクが表示されます。



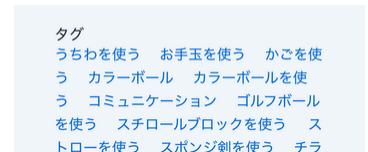
絞り込み検索

カテゴリとタグで絞り込み検索が可能です。例えば、カテゴリ「座ってできるレク」とタグ「ボールを使う」などで検索すると、座った状態でボールを使ったレクが見つかります。



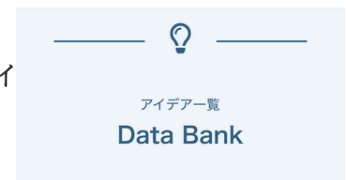
タグ検索

タグ検索では、表示された大量のタグの中から気になるものをタップすると、関連するレクが表示されます。



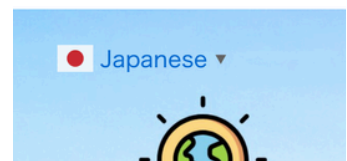
アイデア一覧

CoCoレクにアップされたレクを一覧でご確認いただけます。アイデアのヒントを探している方は、アイデア一覧を眺めているだけで、最適なレクがひらめくかもしれません。



翻訳機能

画面最上部には、言語の切り替えボタンが設置されています。
日本語の読めないスタッフともレクの情報を共有できます。
(日本語、英語、中国語、韓国語、フィリピン語に対応)



【レク解説ページ】

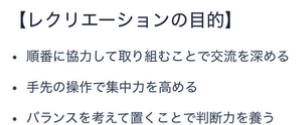
レク動画

レクで盛り上がっている様子を動画で確認できるため、より具体的にイメージして、準備できるようになります。



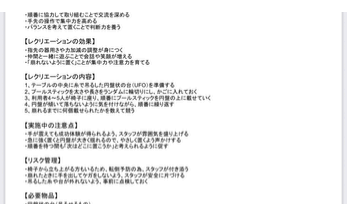
レク概要

各レクの目的、効果、内容、注意点、リスク管理、必要物品が確認できます。目的や効果を意識しながら実施すると、より有意義なレクを実践できます。



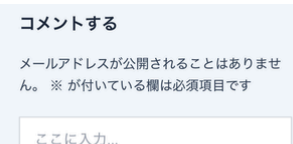
企画書ダウンロード

ボタンをタップすることで各レクの企画書をダウンロード
できます。日付や名前を記載するだけで職場へ提出するこ
とも可能です。企画書記載のQRコードを読み取ることで
各レクの動画も確認できます。



コメント投稿

各レクについてコメントで交流することも可能です。うまくいったポイントや工夫が必要だったポイントなどを、会員同士で共有できます。過去のコメントを参考にすることで、より良いレクを実践できるようになります。



【活用事例】

01

参加者のレベルに合わせてレクを選定したい
カテゴリからレクを選択する方法がおすすめです。さらに絞り込み検索を使うことで、参加者のレベルに最適なアイデアが見つかります。



02

レクのアイデアを決めて欲しい

レクを探すのも面倒な場合は、「本日のレクリエーション」の中から選ぶのがおすすめです。毎日変わるので、とりあえず本日のレクリエーションをやるだけでも、マンネリ化を防げます。



03

レクの予定を立てたい

予定を立てたい方には、「今月のレクカレンダー」がおすすめです。そのまま印刷して、毎月の予定表として使うことも可能です。



04

手持ちの物品でレクをしたい

手元にある道具を再利用したい方は、検索を活用しましょう。「紙コップ」「ビー玉」「段ボール」など、使いたい物品を入れて検索するだけで、該当のレクが見つかります。繰り返し物品を使うことでコストの負担も最小限にできます。



【応用的な活用法】

01

スマホのアプリのように使う

iPhoneをお持ちの方は、CoCoレクを表示した状態で下部の「共有アイコン」から「ホーム画面に追加」を選択すると、他のアプリと同じようにホーム画面からアクセスできるようになります。



02

新人教育用の教材として使う

レクの企画書には、各レクの効果や目的は理学療法士と作業療法士が監修しています。内容を確認することで、レクリエーションによって得られる効果について学べます。



03

加算取得時の資料として使う

高齢者デイサービスの個別機能訓練加算など、レクリエーションによって加算を取得する際に、各レクの効果や目的が記載された企画書を資料として活用できます。

