

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

ジグザグコロコロレー

【レクリエーションの目的】

- ・腕や手を使って協力しながら体を動かす
- ・ボールを落とさないように集中して取り組む
- ・みんなで協力することで一体感を味わう

【レクリエーションの効果】

- ・段ボールを持って調整することで手と腕の力を使える
- ・ボールを落とさないように見守ることで集中力や判断力が高まる
- ・順番に力を合わせることで、協力やコミュニケーションが促される

【レクリエーションの内容】

- 1、段ボールで幅20～30cmのギザギザ通路を作り、スタートとゴールを設ける
- 2、スタートとゴール部分はプールスティックでカバーし、持ち手にする
- 3、ゴール側にはカラーボールが入る穴をあける
- 4、ギザギザの角になる部分にもプールスティックを取り付け、ボールが落ちにくい工夫をする
- 5、段ボールに沿って利用者7人が椅子に座り、各自プールスティック部分を持って待機する
- 6、スタッフがカラーボールをスタートに置き、ゲームを開始する
- 7、利用者は協力して段ボールを傾けながら、ボールを落とさないようにゴールまで誘導し、穴に入れる

【実施中の注意点】

- ・利用者が無理に身を乗り出さないように声かけをする
- ・ボールが途中で落ちても笑って続けられるよう、楽しい雰囲気を保つ
- ・全員が役割を持てるように、持ちやすい位置に配置する

【リスク管理】

- ・段ボールやプールスティックがずれて落下しないよう、事前に固定を確認する
- ・ボールが床に落ちた場合はスタッフが拾い、利用者には無理をさせない
- ・椅子から立ち上がらないように声かけをして転倒を防ぐ

【必要物品】

- ・段ボール(通路用)
- ・プールスティック(スタート・ゴール・角部分用)
- ・カラーボール
- ・椅子(利用者用7脚)

【動画】

