

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

紐弾きバランスタワー

【レクリエーションの目的】

- ・指や手の力を使って紙コップタワーを操作する楽しさを感じてもらう
- ・タイミングを考えて紐を引くことで、集中力や判断力を養う
- ・仲間と順番を守りながら遊ぶことで、協力やコミュニケーションを促す

【レクリエーションの効果】

- ・指先や手の細かい動作の運動能力が向上する
- ・手と目の協調性が養われる
- ・タワーが崩れるスリルで楽しみながら気分転換ができる

【レクリエーションの内容】

- 1、段ボールの箱を用意し、1面を切り取り十字に切れ込みを入れる
- 2、切れ込みに紐を何本も挟み、紐の上に円形に切った段ボールを置く
- 3、その上に紙コップを4段ほど積み重ねてタワーを作る
- 4、段ボールの周りに利用者が椅子に座って待機する
- 5、スタッフの合図で順番に紐を引き、タワーが崩れるまで続ける

【実施中の注意点】

- ・紐を引く力が強すぎないように声かけする
- ・競争になりすぎず、ミスしても楽しめる雰囲気を作る
- ・利用者が迷うときはスタッフが声掛けする

【リスク管理】

- ・タワーが崩れる際に手や顔に当たらないよう距離を確保する
- ・椅子が安定しているか確認する
- ・段ボールや紐の端で手を傷つけないように整える

【必要物品】

- ・段ボール箱
- ・段ボール(円形に切ったもの)
- ・紙コップ(4段積み量)
- ・紐数本
- ・椅子(利用者人数分)

【動画】

