

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

色分けコロコロトンネル

【レクリエーションの目的】

- ・手や腕を動かして楽しく体を使う
- ・ボールの色を判断して、考えながら動作する
- ・協力して成功させることで交流を深める

【レクリエーションの効果】

- ・スプリングを使った操作で手や腕の動きが鍛えられる
- ・色を見分けて仕分けることで集中力や判断力が高まる
- ・3人で協力するため、会話や仲間意識が自然に生まれる

【レクリエーションの内容】

1. レインボースプリングの端の方に2か所ビニールひもをつける
2. 利用者はT字型に座り、Aさんはスプリングの何もついていない部分を持って少し離れ、スプリングを長くする
3. BさんとCさんはスプリングの端についたビニールひもを持って待機する
4. BさんとCさんの間には、ピンク・黄・青の3つのバケツを並べて準備する
5. スタッフがランダムでカラーボール(ピンク・黄・青)をAさんに渡し、スプリングの中に入れる
6. ボールが転がってくるので、BさんとCさんは紐を上下に動かして操作し、同じ色のバケツに誘導して入れる

【実施中の注意点】

- ・スプリングを強く引っ張りすぎないように声かけをする
- ・ボールが落ちても焦らず続けられるように雰囲気を作る
- ・3人の役割を分かりやすく説明してから始める

【リスク管理】

- ・スプリングやひもが利用者の顔や体に当たらないように注意する
- ・椅子から身を乗り出さないように声かけする
- ・ボールが床に落ちた場合はすぐにスタッフが回収する

【必要物品】

- ・レインボースプリング
- ・ビニールひも(2本)
- ・カラーボール(ピンク・黄・青)
- ・バケツ(ピンク・黄・青 各1個)
- ・かご(カラーボールを入れる)
- ・椅子(利用者分)

【動画】

