

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

ビー玉カップインボーリング

【レクリエーションの目的】

- ・指先や手の動きを使って、日常に必要な動作を保つ
- ・狙いを定めることで集中力や判断力を高める
- ・成功や失敗をみんなで楽しみ、交流を深める

【レクリエーションの効果】

- ・ビー玉を転がすことで手先の器用さが養われる
- ・コップに入るかどうかを見守ることで集中力や注意力が高まる
- ・点数がわかりやすいため達成感を味わいやすい

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを用意し、全体を段ボールで囲ってビー玉が落ちないようにする
- 2、テーブルの片側に利用者が2人並んで座る
- 3、反対側には紙コップの飲み口が利用者の方を向くように7個設置(10点×2個、20点×2個、50点×2個、100点×1個)
- 4、紙コップの脚の下に発泡スチロールブロックを置き、少し傾斜をつけてビー玉が戻るようにする
- 5、利用者側に多数のビー玉を準備する
- 6、スタッフの合図で利用者がビー玉を転がし、コップを狙って遊ぶ
- 7、ビー玉が紙コップに入り、コップが立ち上がれば得点

【実施中の注意点】

- ・ビー玉を一度にたくさん転がさないよう声かけをする
- ・力を入れすぎてテーブルを揺らさないように注意する
- ・段ボールがしっかり固定されているか確認する

【リスク管理】

- ・ビー玉が床に落ちた時はすぐにスタッフが回収する
- ・転倒防止のため、椅子に深く腰かけてもらう
- ・紙コップの位置や傾斜がずれないよう、定期的に確認する

【必要物品】

- ・長テーブル
- ・段ボール(囲い用)
- ・ビー玉(多数)
- ・紙コップ(10点×2、20点×2、50点×2、100点×1)
- ・発泡スチロールブロック(傾斜用)
- ・椅子(利用者分)

【動画】

