

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

スティックカラーシュート

【レクリエーションの目的】

- ・色を見分けて判断し、すぐに行動することで頭の活性化を促す
- ・スティックを使ってボールを打つことで、楽しく体を動かす
- ・2人で協力して色分けを完成させることで、達成感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・手と目を同時に使うことで、動作の正確さや反応の速さが高まる
- ・色ごとに役割を分けることで、判断力や集中力が養われる
- ・スティックを操作する動作で、腕や上半身の運動につながる

【レクリエーションの内容】

- 1、椅子に座った利用者の前に、発泡スチロールブロックで色別のボール入れを2か所作る(赤・青／緑・黄)
- 2、利用者は塩ビパイプ+プールスティックで作ったスティックを持って、ボールが転がってくるのを待つ
- 3、スタッフがプラスチック製雨どいを使って、カラーボール4色をランダムに転がす
- 4、ボールの色を見て、手前の利用者は赤か青、奥の利用者は緑か黄色のボールをスティックでブロックに入れる
- 5、順番に繰り返し、どれだけ正しくブロックに入れられるかを楽しむ

【実施中の注意点】

- ・スティックを振り回さないように声掛けを行う
- ・利用者の体力に合わせて、ボールが届く距離を調整する
- ・間違えても責めず、成功したらしっかり褒めて盛り上げる

【リスク管理】

- ・スティックが安全に使用できるように確認する
- ・ボールが転がる範囲を整理し、つまずきや転倒を防ぐ
- ・疲れや集中力が切れたときは、すぐに休憩や交代できる体制にする

【必要物品】

- ・プラスチック製の雨どい
- ・カラーボール(赤・青・緑・黄色)を多数
- ・塩ビパイプ+プールスティックで作ったスティック 2本
- ・椅子(利用者分+雨どい固定用)
- ・発泡スチロールブロック(仕切り用のゴール)

【動画】

