

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

シートで色分けボール

【レクリエーションの目的】

- ・腕を使って協力しながら操作し、体を動かす習慣をつける
- ・色を見分けて仕分けすることで頭を使う
- ・みんなで協力して成功させる楽しみを味わう

【レクリエーションの効果】

- ・シートを動かす動作で腕や手の力を使える
- ・ボールの色を判断して仕分けすることで注意力や判断力が高まる
- ・協力プレイを通して仲間意識が深まり、会話や笑顔が増える

【レクリエーションの内容】

- 1、レジャーシートの両端に園芸用の支柱を差し込み、持ちやすくする
- 2、4人の利用者が両端に2人ずつ座り、シートの端を持つ
- 3、両端の近くにかごを1つずつ準備し、片方は黄・青、もう片方は赤・緑用とする（底は発泡スチロールブロックで少し高くしておく）
- 4、スタッフがカラーボール（赤・黄・青・緑）をランダムに1球シートの中に投げ入れる
- 5、利用者はボールの色を見て、シートを協力して操作し、決められた色のかごに入れる

【実施中の注意点】

- ・シートを強く引っ張りすぎて、ボールが飛び散らないようにする
- ・利用者同士が力加減でケンカにならないよう声かけする
- ・持ちにくそうな人にはスタッフがサポートする

【リスク管理】

- ・シートを振りすぎて手を離さないように声かけする
- ・転倒防止のため、利用者は椅子にしっかり腰かけてもらう
- ・ボールが床に落ちた場合は、すぐにスタッフが回収する

【必要物品】

- ・レジャーシート
- ・園芸用支柱（持ち手用）
- ・カラーボール（赤・黄・青・緑）
- ・かご 2つ（色分け用）
- ・発泡スチロールブロック（かごの底上げ用）
- ・椅子（利用者分4脚）

【動画】

