

## レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 ( : ~ : )

【担当者】 \_\_\_\_\_

【参加人数】 \_\_\_\_\_ 名

### 【企画名】

4人でイライラ棒

### 【レクリエーションの目的】

- ・みんなで協力しながら遊び、コミュニケーションを深める
- ・手を細かく動かして器用さを養う
- ・集中して操作することで注意力を高める

### 【レクリエーションの効果】

- ・紐を引っ張る力加減で手の調整力が鍛えられる
- ・迷路を進める中で「声かけ」「相談」が増え、交流につながる
- ・ゴールできたときに達成感を味わえる

### 【レクリエーションの内容】

- 1、段ボールで簡単な迷路を作り、台に固定する
- 2、迷路の下にワイヤープランタースタンドを置き、中央に塩ビパイプを立て、その上に紙コップを付け、カラーボールをのせる
- 3、塩ビパイプの途中に4本の紐を結び、4人で操作できるようにする
- 4、段ボール迷路を真ん中に置き、4人が十字になるように座り、それぞれ紐を持つ
- 5、スタッフの合図でスタートし、4人で力を合わせてボールを落とさないようにゴールまで運ぶ

### 【実施中の注意点】

- ・力を入れすぎてボールが大きく揺れないように声かけする
- ・4人の動きが揃うように、協力してゆっくり進めるよう促す
- ・難しすぎない迷路にして、全員が楽しめるレベルに調整する

### 【リスク管理】

- ・迷路台やスタンドが安定しているか事前に確認し、スタッフも支える
- ・紐が絡まないように整理しておく
- ・無理な体勢で操作しないように椅子の位置を調整する

### 【必要物品】

- ・段ボール(迷路用)
- ・迷路を固定する台(2つ)
- ・ワイヤープランタースタンド
- ・塩ビパイプ
- ・紙コップ
- ・カラーボール
- ・紐(4本)
- ・椅子(4脚)

### 【動画】

