

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

ぐるぐる円盤シュート

【レクリエーションの目的】

- ・腕や手を動かして物を正確に転がすことで、手先の動きを維持する
- ・狙いを定める動作で、集中力や注意力を高める
- ・みんなで順番に楽しむことで、会話や笑顔を増やす

【レクリエーションの効果】

- ・ボールを段ボールに向かって転がすことで手と目の協調運動が向上する
- ・転がったボールが目標に入るかを見守ることで集中力が高まる
- ・失敗しても次に挑戦できる環境で、達成感や楽しさを味わえる

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルの上にピンポン玉を入れたかごを置き、利用者は短辺で待機する
- 2、反対側の椅子の上に自動縄跳び機を置き、その上に円形に切った段ボールを固定して回転させる
- 3、利用者はピンポン玉を段ボールに目掛けて転がす
- 4、うまく転がると、プラスチック製雨どいを通して小さなバケツにボールが入る
- 5、段ボールに弾かれたボールは左右のかごに入り、それ以外はプールスティックで散らばらないようにガードする

【実施中の注意点】

- ・段ボールや自動縄跳び機に触らないように声かけをする
- ・ピンポン玉が飛び散らないようガードやかごで囲む
- ・順番を守り、焦らずゆっくりプレイできるように配慮する

【リスク管理】

- ・ボールが飛び散る場合は、スタッフが回収する
- ・利用者が無理に手を伸ばしたり、勢いよく転がさないよう見守る
- ・転倒予防のためにスタッフが付き添う

【必要物品】

- ・長テーブル(1台)
- ・ピンポン玉(多数)
- ・かご(ボール入れ用と回収用合わせて3個)
- ・椅子(自動縄跳び機、雨どい設置用)
- ・発泡スチロールブロック(必要な分だけ)
- ・自動縄跳び機
- ・段ボール(円形にカット、隙間に落ちないように)
- ・プラスチック製雨どい
- ・小さなバケツ
- ・プールスティック(多数)

【動画】

