

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

コロコロピタッとボール対決

【レクリエーションの目的】

- ・ボールを転がす力加減を工夫して、集中力を高める
- ・腕や手の動きを使い、体を動かす機会を作る
- ・対戦形式で遊ぶことで、楽しみながら交流を深める

【レクリエーションの効果】

- ・力を調整する練習になり、動作のコントロールがしやすくなる
- ・腕や手を繰り返し使うことで、筋力や器用さが養われる
- ・勝ち負けを意識しながら遊ぶことで、笑顔や会話が生まれる

【レクリエーションの内容】

- 1、長いテーブルを2台つなげて、両端をプールのスティックでガードし、ボールが落ちないようにする。
- 2、テーブル中央に両面テープを貼り、ボールがくっつくように準備する。
- 3、テーブル両端に椅子を置き、利用者はそれぞれ座る。
- 4、片方の利用者には赤いボール、もう片方には黄色いボールを入れたかごを渡す。
- 5、スタッフの合図で、それぞれボールを転がす。
- 6、中央の両面テープに何個止まったかを競う。

【実施中の注意点】

- ・力みすぎず、無理のない範囲で腕を使えるよう声かけをする
- ・ボールがテープにくっつかないで中途半端になったボールはスタッフが回収する
- ・勝敗にこだわりすぎず、楽しく参加できる雰囲気をつくる

【リスク管理】

- ・立ち上がって実施する利用者にはスタッフがそばで付き添う
- ・テープにくっついたボールはスタッフが回収する
- ・ボールが床に落ちた場合は、すぐにスタッフが回収する

【必要物品】

- ・長テーブル(2台)
- ・プールのスティック(テーブル中央のガード用)
- ・両面テープ
- ・赤いカラーボール(複数)
- ・黄色いカラーボール(複数)
- ・かご(2つ)
- ・椅子(2脚)

【動画】

