

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなで色分けシュート

【レクリエーションの目的】

- ・協力してボールを操作し、仲間との一体感を楽しむ
- ・狙った場所に入れることで集中力を養う
- ・色分けを意識して遊ぶことでわかりやすい達成感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・段ボールを傾けることで腕や手の力をバランスよく使える
- ・目でボールを追いつながら操作することで目と手の協調が高まる
- ・成功したときに声を掛け合い、コミュニケーションが深まる

【レクリエーションの内容】

- 1、1m四方の段ボールを準備し、左右に持ち手を取り付ける
- 2、段ボールの一面にはスタート台を付け、カラーボールを置く溝を作る
- 3、反対側にはゴールとして、青・赤・黄・緑の紙コップを配置する
- 4、段ボールの中間にはランダムに障害物を設置し、ボールがまっすぐ進みにくいように工夫する
- 5、ゴールの位置と色をわかりやすくするためにカラーテープで表示しておく
- 6、利用者3人が椅子に座り、それぞれ段ボールの持ち手を持って準備する
- 7、スタッフがカラーボールをスタート地点に置き、利用者は色に合わせて段ボールを協力して傾け、指定のゴールにボールを誘導する

【実施中の注意点】

- ・持ち手をしっかり持てるか確認し、無理のない姿勢で行う
- ・ボールが思うように動かなくても励まし合い、楽しい雰囲気を保つ
- ・障害物はやわらかい安全な素材を使う

【リスク管理】

- ・段ボールが壊れないように補強しておく
- ・ボールが床に落ちた際はすぐにスタッフが回収する
- ・腕や肩に負担がかかりすぎないように、交代しながら実施する

【必要物品】

- ・段ボール(1m四方、持ち手付き)
- ・スタート台(溝付き、持ち手付き)
- ・カラーボール(青・赤・黄・緑を複数)
- ・紙コップ(青・赤・黄・緑)
- ・カラーテープ(色分け表示用)
- ・障害物(スポンジ)
- ・椅子(利用者3脚)

【動画】

