

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなでカラーボール流し

【レクリエーションの目的】

- ・ボールを流す動作で腕や手を動かす
- ・協力してボールを運ぶことで仲間との交流を深める
- ・集中してボールを渡すことで達成感を味わう

【レクリエーションの効果】

- ・腕を持ち上げたり動かしたりすることで上肢の運動になる
- ・利用者同士で声をかけ合うことでコミュニケーションが生まれる
- ・ボールがゴールに入ったときにみんなで喜びを共有できる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者3人がコの字型になるように椅子に座る
- 2、スタート役とゴール役を決め、スタート側にはカラーボール入りのかごを椅子の上に置く
- 3、ゴール側にはボールを受けるためのかごを床に置く
- 4、利用者全員にプラスチック製の雨どいを持ってもらう
- 5、スタッフの合図でスタート役がカラーボールを雨どいに流し、隣へ渡していく
- 6、最後の利用者がゴールのかごに入れるまで繰り返す

【実施中の注意点】

- ・雨どいをしっかり持てるように位置や角度を調整する
- ・ボールをうまく受け取れなくても笑って楽しめるように声かけする
- ・疲れや集中が途切れたら休憩を入れる

【リスク管理】

- ・ボールが床に落ちた場合は、スタッフがすぐに回収する
- ・雨どいの角が利用者の腕や体に当たらないようにする
- ・椅子が安定しているか事前に確認する

【必要物品】

- ・カラーボール(多数)
- ・かご(スタート用とゴール用、各1つ)
- ・プラスチック製雨どい(人数分、段ボールで雨どいを作っても可)
- ・椅子(利用者数文)
- ・椅子(スタートのかごを置く分)

【動画】

