

## レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 ( : ~ : )

【担当者】 \_\_\_\_\_

【参加人数】 \_\_\_\_\_ 名

### 【企画名】

ボールストーンボード

### 【レクリエーションの目的】

- ・両手で板を操作することで腕の運動を促す
- ・集中してボールを穴に入れることで注意力を高める
- ・成功体験を通じて達成感を得る

### 【レクリエーションの効果】

- ・両腕や手首をバランスよく動かす練習になる
- ・ボールの動きを目で追うことで目と手の協調が良くなる
- ・全部はめられた時の達成感で気分が明るくなる

### 【レクリエーションの内容】

- 1、椅子に座った利用者に、四方をプールスティックでカバーした段ボールを持ってもらう
- 2、段ボールには3個ずつ4列(合計12個)の穴をあけておく
- 3、スタッフが段ボールの上に12個のカラーボールを置く
- 4、利用者は段ボールを傾けて、すべての穴にボールを入れていく

### 【実施中の注意点】

- ・段ボールを急に動かさないように声掛けする
- ・集中が切れた場合は無理をさせず、休憩を入れる
- ・できなくても「惜しい!」「ナイス!」と声をかけ、楽しい雰囲気を保つ

### 【リスク管理】

- ・段ボールやプールスティックがしっかり固定されているか確認する
- ・ボールが床に落ちた際はスタッフがすぐに回収する
- ・腕や肩に負担がかかりすぎないように、無理のない姿勢で行う

### 【必要物品】

- ・段ボール(穴をあけたもの)
- ・プールスティック(段ボールの四方に固定する用)
- ・カラーボール(12個)
- ・椅子(利用者人数分)

### 【動画】

