

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

カラーボール積み上げ

【レクリエーションの目的】

- ・手先を使って集中して取り組むことで脳を活性化する
- ・積み上げることで達成感を得る
- ・ゆっくりとした作業で落ち着いた雰囲気を楽しむ

【レクリエーションの効果】

- ・手や指を動かすことで細かい動作の練習になる
- ・集中して作業することで気持ちが落ち着く
- ・できた高さを比べることで達成感や楽しさを感じられる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者に椅子に座ってもらい、目の前のテーブルにかごを置く
- 2、かごの中には多数のカラーボールと、紙で作った丸い輪っかを準備する
- 3、利用者にカラーボールと紙の輪っかを交互に積み上げてもらう
- 4、どれだけ高く積めるか挑戦したり、時間を決めて競争形式にしても良い

【実施中の注意点】

- ・無理に高く積ませず、できる高さで楽しんでもらう
- ・うまくできなくても雰囲気が和らぐように声かけを行う
- ・集中が続かない場合は短時間で区切る

【リスク管理】

- ・テーブルや椅子がぐらつかないように安定させる
- ・転がったカラーボールはスタッフがすぐに回収する
- ・紙を口に入れたりしないよう、誤飲に注意する

【必要物品】

- ・テーブル
- ・椅子(利用者人数分)
- ・カラーボール(多数)
- ・紙で作った丸い輪っか(多数)

【動画】

