

## レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 ( : ~ : )

【担当者】 \_\_\_\_\_

【参加人数】 \_\_\_\_\_ 名

### 【企画名】

お手玉当て丸バツゲーム

### 【レクリエーションの目的】

- ・お手玉を狙って投げることで、集中力や狙う力を高める
- ・腕や手の運動を通じて、日常生活に必要な動作を楽しく練習する
- ・ゲーム性を取り入れて、参加者同士の交流や会話を増やす

### 【レクリエーションの効果】

- ・お手玉を投げることで腕や肩の動きがスムーズになる
- ・「当たった!」「〇になった!」などで盛り上がり、気分が明るくなる
- ・頭を使って〇×をそろえることで、考える力や判断力を養う

### 【レクリエーションの内容】

- 1、同じ高さの椅子を4脚用意し、正方形に配置する。
- 2、牛乳パックを9個加工して正方形に並べ、園芸用の支柱に3個ずつ刺して、くるくる回せるようにする。
- 3、牛乳パックの面は2面を白紙、残り2面に「〇」と「×」を書いておく。
- 4、その支柱をプールスティックにさし、椅子の上に浮かせるように設置する。
- 5、利用者はその道具を真ん中にして3人ずつ椅子に座る。
- 6、交互にお手玉を投げ、当たった面が回転して〇か×を出し、〇×ゲームを進めていく。
- 7、先に縦・横・斜めに3つそろえたチームの勝ちとする。

### 【実施中の注意点】

- ・お手玉を強く投げすぎないように声をかける
- ・椅子から身を乗り出しすぎないようにする
- ・「当たらない方」や「動作が難しい方」にも楽しめるよう、スタッフが補助する

### 【リスク管理】

- ・支柱やプールスティックが倒れないよう、しっかり固定する
- ・お手玉が床に落ちた場合、すぐにスタッフが回収する
- ・立ってする利用者にはスタッフが付き添う

### 【必要物品】

- ・椅子(4脚+利用者6脚)
- ・牛乳パック(9個、加工用)
- ・園芸用の支柱(3本)
- ・プールスティック(2本)
- ・お手玉(多数)

### 【動画】

