

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

コロコロストーンディスク

【レクリエーションの目的】

- ・手先と目を使って、注意力や集中力を高める
- ・ボールをコントロールすることで、腕や手の動きをなめらかにする
- ・成功体験を通じて自信や達成感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・手と目を同時に使うことで、反応や調整力が養われる
- ・腕や肩の筋肉を使うことで、日常の動作がしやすくなる
- ・「入った！」という瞬間で笑顔が生まれ、気持ちが明るくなる

【レクリエーションの内容】

- 1、バランスボールの上に円盤状にした大きめの段ボールを置き、4か所に穴を開ける。
- 2、円盤の中央にボールを置くための溝を作り、利用者が持てるようにハンドルを付ける。
- 3、スタッフがカラーボールを中央の溝に置く。
- 4、利用者は円盤を傾けて、ボールを外に落とさないようにしながら、目標の穴に誘導する。
- 5、ボールが穴に入れて楽しむ。

【実施中の注意点】

- ・利用者の腕の動きに合わせて、重さや大きさを調整する
- ・ボールが転がり落ちたときは、スタッフがすぐに回収する
- ・できない方にはスタッフが横で軽くサポートし、達成感を共有できるようにする

【リスク管理】

- ・段ボールが外れていないか事前に確認する
- ・利用者が強く傾けすぎてバランスを崩さないよう、椅子に深く座って行う
- ・誤って手を挟まないよう、ハンドルの位置や形を工夫する

【必要物品】

- ・バランスボール
- ・大きめの段ボール(円盤状に加工)
- ・ハンドル(取っ手)
- ・カラーボール(複数個)
- ・椅子(必要人数分)

【動画】

