

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

バランスUFO

【レクリエーションの目的】

- ・順番に協力して取り組むことで交流を深める
- ・手先の操作で集中力を高める
- ・バランスを考えて置くことで判断力を養う

【レクリエーションの効果】

- ・指先の器用さや力加減の調整が身につく
- ・仲間と一緒に遊ぶことで会話や笑顔が増える
- ・「崩れないように置く」ことが集中力や注意力を育てる

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルの中央に糸で吊るした円盤状の台(UFO)を準備する
- 2、プールスティックを太さや長さをランダムに輪切りにし、かごに入れておく
- 3、利用者4～5人が椅子に座り、順番にプールスティックを円盤の上に載せていく
- 4、円盤が傾いて落ちないように気を付けながら、順番に繰り返す
- 5、崩れるまでに何個載せられたかを数えて競う

【実施中の注意点】

- ・手が震えても成功体験が得られるよう、スタッフが雰囲気盛り上げる
- ・急に強く置くと円盤が大きく揺れるので、やさしく置くよう声かけする
- ・順番を待つ間も「次はどこに置こうか」と考えられるように促す

【リスク管理】

- ・椅子から立ち上がる方もいるため、転倒予防の為、スタッフが付き添う
- ・崩れたときに手を出してケガをしないよう、スタッフが安全に片づける
- ・吊るした糸や台が外れないよう、事前に点検しておく

【必要物品】

- ・円盤状の台(吊るせるもの)
- ・糸(丈夫なもの)
- ・プールスティック(ランダムに輪切り、数十個)
- ・かご(プールスティック入れ用)
- ・テーブル
- ・椅子(利用者4～5人分)

【動画】

