

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなでひも引き迷路

【レクリエーションの目的】

- ・4人で協力して息を合わせることでチームワークを育む
- ・力加減を工夫しながら手を使うことで手先の操作を練習する
- ・迷路をクリアすることで達成感を味わえる

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手の操作を細かくコントロールする力が高まる
- ・相手と声を掛け合うことで自然と会話や笑顔が生まれる
- ・「ゴールにたどりつく」という目的で集中力が高まる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者4人が十字になるように椅子に座り、中央に小さなテーブルを置く
- 2、テーブルの上に迷路の紙をテープで固定する
- 3、迷路の上に円形に切ったクリアファイルを置き、真ん中にマッキーを固定する
- 4、クリアファイルに通した紐を4方向の利用者に持ってもらい、それぞれ引っ張り加減を調整する
- 5、4人で協力しながらスタートからゴールまで線を引いていく

【実施中の注意点】

- ・力を急に入れると線が大きくなるので、声をかけてゆっくり進めるようにする
- ・うまくいかなくても失敗を笑い合えるよう、雰囲気を楽しく保つ
- ・迷路でどの方向に進むのか声を掛け合う

【リスク管理】

- ・紐を強く引きすぎないように説明や声掛けをする
- ・前のめりになりすぎて椅子から落ちないように、姿勢を確認する
- ・疲れた利用者がいたら、途中で交代できるようにする

【必要物品】

- ・迷路の紙(A3程度の大きめサイズがおすすめ)
- ・テーブル(小さめで安定したもの)
- ・クリアファイル(円形に切ったもの)
- ・マッキー(ペンをテープで固定)
- ・紐(4方向分)
- ・テープ(迷路固定用)

【動画】

