

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

チラシすくい対決

【レクリエーションの目的】

- ・遊び感覚で腕や手を使い、自然に運動をする
- ・素早くすくうことで集中力を高める
- ・対決形式で盛り上がり、交流を深める

【レクリエーションの効果】

- ・棒を使ってすくう動作で手先や腕の運動になる
- ・カゴに入れることで目と手の協調が養われる
- ・競争を通して笑顔や会話が增える

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを準備し、四方をワイヤーフレームで囲む
- 2、中央に仕切りをつけて、2つのエリアを作る
- 3、ワイヤーフレームの中に縦に裂いたチラシをたくさん入れて準備する
- 4、利用者はテーブルの対角線になるように座り、各自にカゴと新聞紙を丸めた棒を渡す
- 5、スタッフの合図でスタートし、棒を使ってチラシをすくい、カゴに入れていく
- 6、制限時間が来たら、より多くチラシを入れた方が勝ち

【実施中の注意点】

- ・棒を強く振らず、すくうように使うよう声かけする
- ・チラシが床に落ちてもしすぐに拾えるようスタッフが補助する
- ・公平になるようにチラシの量を両エリアに均等にする

【リスク管理】

- ・棒を振り回さないように座位での使用を徹底する
- ・ワイヤーフレームの角で手を傷つけないよう角が丸いものを使う
- ・疲れや集中が切れたら早めに休憩をとる

【必要物品】

- ・長テーブル
- ・ワイヤーフレーム(四方と中央の仕切り用)
- ・チラシ(縦に裂いたもの多数)
- ・新聞紙を丸めた棒(利用者分)
- ・カゴ(利用者分)
- ・椅子(利用者分)

【動画】

