

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

ゴルフボールパチンコ

【レクリエーションの目的】

- ・ボールを転がして紙コップを狙うことで集中力を高める
- ・座ったままでも腕を使った運動を楽しむ
- ・ボールの行方をみんなで見守り、盛り上がりを共有する

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手首を動かすことで上肢の運動になる
- ・的を狙うことで目と手の協調が良くなる
- ・成功や失敗を繰り返すことで反応力や持続力が高まる

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを準備し、手前から奥までクッション材でカバーしてボールが落ちないようにする。
- 2、奥は丸くガードし、ゴルフボールがカバーに沿って転がる仕組みにする。端にはペンを固定して、紙コップ中央へ誘導する装置を作る。
- 3、利用者が座る手前に、飲み口を合わせてくっつけた紙コップを10個ボーリングのピンのように並べる。
- 4、その奥にクッション材を輪切りにして6個程度配置し、バウンドや動きの変化を作る。
- 5、紙コップの横に棒を置き、棒とクッション材の間からゴルフボールを転がす。
- 6、スタッフの合図でゴルフボールを5回転がし、紙コップをどれだけ倒せるかを競う。

【実施中の注意点】

- ・強く投げずに、転がすように説明する
- ・他の人の番を応援できるよう声かけする
- ・倒れた紙コップはスタッフが整えて次の人に渡す

【リスク管理】

- ・ボールを拾うときはスタッフが先行し、転倒を防ぐ
- ・椅子から立たずにできるように声かけし、スタッフが付き添う
- ・紙コップやクッション材の配置が崩れないよう、都度スタッフが調整する

【必要物品】

- ・長テーブル
- ・クッション材(テーブルカバー用+輪切り6個程度)
- ・紙コップ(10個、飲み口をくっつけて固定)
- ・ゴルフボール(複数)
- ・棒(利用者がボールを転がすための道具)
- ・ペン(誘導装置用)
- ・椅子(人数分)

【動画】

