

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなでボールを救え！

【レクリエーションの目的】

- ・みんなで協力して一つの目標を達成する楽しさを感じる
- ・手先を使って細かい動きを練習する
- ・工夫しながら体を動かして頭と体を同時に使う

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手首を動かすことで上肢の運動になる
- ・狙いを定めることで目と手の協調が良くなる
- ・繰り返すことで持久力や集中力が高まる

【レクリエーションの内容】

- 1、小さなテーブルの上にワイヤーネットを3枚組み合わせて三角柱を作り、中にカラーボールを1個入れる。
- 2、テーブルの周りに6人の利用者が椅子に座り、両手に太いストローを持って待機する。
- 3、スタッフの合図で、利用者はワイヤーネットの隙間からストローを入れ、みんなで協力してボールを少しずつ動かす。
- 4、ボールが三角柱の上から出てきたら成功。

【実施中の注意点】

- ・ストローを強く押しすぎてボールやネットが飛び出さないように声かけする
- ・全員が参加できるようにみんなで声掛けをする
- ・難しいときはスタッフも声掛けやストローを使い協力する

【リスク管理】

- ・椅子から立ち上がらなくてもできるように説明する
- ・ストローを振り回さないようにスタッフが見守る
- ・利用者のそばでスタッフが付き添う

【必要物品】

- ・ワイヤーネット(3枚)
- ・カラーボール(1個以上)
- ・太いストロー(人数分×2本)
- ・小さなテーブル
- ・椅子(人数分)

【動画】

