

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

カラーボールシューター

【レクリエーションの目的】

- ・色を判断し分けることで、頭の体操につなげる
- ・道具を操作することで、手や腕の動きを引き出す
- ・ボールを入れる達成感を共有し、楽しい雰囲気を作る

【レクリエーションの効果】

- ・色を見分けて動作につなげる力が高まる
- ・手元と遠くを交互に見ることで集中力がつく
- ・正しく入れられた時の喜びで意欲が高まる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者の前に箱を置いて土台を作り、その上で操作できるようにする
- 2、利用者はプラスチック製の雨どい(持ち手付き)を持ち、椅子に座って待機する
- 3、2～3m離れた場所に赤・黄・青のかごを横に並べ、その奥に緑のバケツを置く
- 4、スタッフはランダムにカラーボール(赤・黄・青・緑)を雨どいに置く
- 5、利用者はボールの色を見て、対応するかごやバケツに入れる

【実施中の注意点】

- ・急がず、色を確認してから操作できるように声かけする
- ・雨どいを大きく振らず、安定して操作できるように支援する
- ・失敗しても笑って続けられる雰囲気を大切にする

【リスク管理】

- ・ボールを拾う際に無理な姿勢にならないよう、スタッフが回収を行う
- ・かごやバケツは倒れにくい位置にしっかり設置する
- ・雨どいの持ち手が外れないよう、事前に安全確認をする

【必要物品】

- ・椅子
- ・箱(土台用)
- ・プラスチック製の雨どい(新聞紙を丸めた棒で持ち手をつける)
- ・カラーボール(赤・青・黄・緑)
- ・かご3個(赤・黄・青)
- ・バケツ(緑)

【動画】

