

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

2人でイライラ棒

【レクリエーションの目的】

- ・2人で協力して取り組むことで、自然にコミュニケーションをとる
- ・手先や腕を使い、集中して動かすことで注意力を高める
- ・達成感を味わい、自信ややる気を引き出す

【レクリエーションの効果】

- ・人と一緒に取り組む楽しさを感じられる
- ・手の操作や腕の動きがスムーズになりやすい
- ・立った状態で行うため立位バランスが養われる

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルの上に段ボールでイライラ棒の道を作っておく
- 2、利用者は段ボールを挟んで向かい合い、棒を2人で持つ
- 3、持ち手部分にペットボトルのふたを置き、その上にカラーボールをのせる
- 4、スタッフの合図でスタートし、協力しながらゴールまで運ぶ

【実施中の注意点】

- ・急がず、落ち着いて進めるように声をかける
- ・ペットボトルのふたやボールが落ちてでも笑って続けられるよう雰囲気をつくる
- ・2人の呼吸を合わせやすいように、ペアの組み合わせを工夫する

【リスク管理】

- ・長時間立ち姿勢にならないよう、必要に応じて座って行えるようにする
- ・棒や段ボールがずれないようにしっかり固定しておく
- ・足元に物を置かず、つまずきやすい環境を避ける

【必要物品】

- ・テーブル
- ・段ボールで作った迷路道
- ・棒(長めの物)
- ・ペットボトルのふた
- ・カラーボール

【動画】

