

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

ピンポンすくい対決

【レクリエーションの目的】

- ・楽しくピンポン玉をすくって遊びながら手を動かす
- ・道具を操作して狙い通りに動かす工夫を楽しむ
- ・相手と競い合いながら盛り上がる

【レクリエーションの効果】

- ・手や腕の動きを使うことで運動になる
- ・狙ったものをすくうことで集中力や操作力が高まる
- ・勝敗をつけることで達成感や楽しさを味わえる

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルの短辺に向かい合わせで利用者が椅子に座り、膝の上にかごを置く
- 2、テーブルの上に複数のピンポン玉を置き、テーブルの周囲をワイヤーネットで囲み、結束バンドで固定する
- 3、利用者の前にプールスティックを置き、その上に持ち手付きのプラスチック製雨どいを準備する
- 4、利用者の膝の上にはピンポン玉を入れるためのかごを置く
- 5、スタッフの合図でゲーム開始、利用者は雨どいを使ってピンポン玉をすくい、傾けてかごの中に入れていく

【実施中の注意点】

- ・玉をすくう際に手首や腕に負担がかからないよう、無理のない動作を促す
- ・かごに玉を入れる時に勢いをつけすぎないように声をかける
- ・相手との勝ち負けだけでなく、過程を楽しめるよう雰囲気を作る

【リスク管理】

- ・ワイヤーネットは結束バンドでしっかり固定し、転倒や崩れを防ぐ
- ・雨どいの持ち手部分の強度を確認し、壊れにくいものを使用する
- ・ピンポン玉は軽く安全なため、転がってもすぐに回収できるようスタッフがフォローする

【必要物品】

- ・テーブル
- ・ピンポン玉(多数)
- ・ワイヤーネット(テーブル囲い用を多数)
- ・結束バンド(固定用で多数)
- ・プールスティック(支え用を2個)
- ・プラスチック製雨どい(持ち手付きを2個)
- ・かご(利用者の膝に置く用を2個)
- ・椅子(向かい合わせで2脚)

【動画】

