

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

2人でコロコロキャッチ

【レクリエーションの目的】

- ・2人で協力して取り組む楽しさを味わう
- ・ボールを落とさないように集中して取り組む
- ・成功したときの達成感を共有する

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手の動きを使うことで上肢の運動になる
- ・相手と息を合わせることで協調性が高まる
- ・成功体験によって笑顔や達成感が得られる

【レクリエーションの内容】

- 1、段ボールをつなげて20cm幅・3mほどの板を作り、両端に新聞紙で作った持ち手を2本ずつつける
- 2、板の片方の端にはカラーボールが通るくらいの穴をあけておく
- 3、利用者2人が向かい合わせに座り、段ボールの両端を持ってスタンバイする
- 4、スタッフが穴のない側からカラーボールを板の上に置きスタートする
- 5、2人で協力しながらボールを転がし、穴まで運んで下のかごに入れる

【実施中の注意点】

- ・ボールを焦って転がさないように、落ち着いて動かすよう声かけする
- ・持ち手をしっかり持ち、段ボールが落ちないようにする
- ・失敗しても笑って楽しめるように雰囲気を作る

【リスク管理】

- ・段ボールはしっかり固定し、破れやすい部分がないか事前に確認する
- ・ボールは軽いカラーボールを使用し、万一落ちても安全に配慮する
- ・利用者の転倒予防のために、スタッフが付き添う

【必要物品】

- ・段ボール板(20cm幅×3m程度)
- ・新聞紙で作った棒(持ち手用、両端に計4本)
- ・カラーボール(複数個)
- ・かご(ゴール用)
- ・椅子(利用者用)

【動画】

