

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

バッティング射的

【レクリエーションの目的】

- ・腕や体を使ってボールを打ち、体を動かす
- ・狙いを定めて打つことで集中する
- ・ゲーム感覚で楽しみ、達成感を味わう

【レクリエーションの効果】

- ・バットを振る動きで上半身の運動になる
- ・的を狙って当てることで目と手の連動が促される
- ・得点を競い合うことで会話や笑顔が増える

【レクリエーションの内容】

- 1、天井から紐を垂らし、先端にネットをつけてゴムボールを入れ、宙に浮かせる
- 2、利用者は椅子に座り、プラスチック製のバットを持って待機する
- 3、利用者から2～3m離れた場所に横長のテーブルを置き、紙皿に洗濯バサミで足をつけて立たせる
- 4、紙皿には点数をつける(20点×3個、50点×2個、100点×1個)
- 5、スタッフの合図でスタートし、利用者はゴムボールをバットで打ち、紙皿を倒す
- 6、5回打って倒れた的の点数を合計し、得点を競う

【実施中の注意点】

- ・バットを大きく振りすぎないように声かけする
- ・ボールが利用者の顔に当たらないよう、座る位置を調整する
- ・点数が取れなくても楽しめるよう雰囲気を盛り上げる

【リスク管理】

- ・バットを振るときに周囲の人に当たらないよう、十分に間隔をあける
- ・ゴムボールの紐やネットが外れないよう、事前に固定を確認する
- ・利用者の後方から転倒予防のため、スタッフが付き添う

【必要物品】

- ・ゴムボール
- ・ネットと紐(天井に吊るす用)
- ・プラスチック製バット
- ・横長テーブル
- ・紙皿(6個程度)
- ・洗濯バサミ(紙皿の足用)
- ・椅子(参加人数分)

【動画】

