

# レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 ( : ~ : )

【担当者】 \_\_\_\_\_

【参加人数】 \_\_\_\_\_ 名

## 【企画名】

ボール捕まえた！

## 【レクリエーションの目的】

- ・ロープを操作して手先を動かす
- ・転がってくるボールを狙うことで集中する
- ・捕まえられた時の達成感を楽しむ

## 【レクリエーションの効果】

- ・ロープを握って動かすことで腕や手の運動になる
- ・ボールを狙って捕らえることで目と手の連動が促される
- ・成功体験を共有することで笑顔や会話が增える

## 【レクリエーションの内容】

1. 天井にフックを付けてロープを通し、反対側に水切りボールを逆さまにして取り付ける
2. ロープの横に利用者が座り、手でロープを持って待機する
3. 3m程度離れた場所に、スタッフがカラーボールを転がす装置(斜めの2本の棒)を設置する
4. スタッフが合図とともにカラーボールを転がす
5. 利用者はロープを上下に操作して、水切りボールで転がってくるボールを捕まえる
6. 捕まえられた数を数え、記録として楽しむ

## 【実施中の注意点】

- ・ロープを急に引っ張らないよう声をかける
- ・利用者が無理のない高さや角度で操作できるよう調整する
- ・ボールを取り逃がしても楽しめる雰囲気を作る

## 【リスク管理】

- ・ロープが手に食い込まないよう、太さや素材を工夫する
- ・水切りボールの固定がしっかりできているか事前に確認する
- ・転がすボールが周囲に散らばった場合は、スタッフがすぐに回収して転倒を防ぐ

## 【必要物品】

- ・フック
- ・ロープ
- ・水切りボール(逆さまにして使用)
- ・カラーボール(複数個)
- ・ボールを転がすための斜めの棒(2本)
- ・椅子(参加人数分)

## 【動画】

