レクリエーション企画書

【実施日時】　　年　　月　　日（　　：　　～　　：　　）

【担当者】_____　　【参加人数】_____名

【企画名】

2人でボール入れ

【レクリエーションの目的】

・2人で協力して取り組むことで交流を深める
・タオルを動かすことで腕や体を自然に使う
・点数を狙うことで集中して楽しむ

【レクリエーションの効果】

・タオルを使った動きで腕や肩の運動になる
・ボールを狙って入れることで集中力や調整力が高まる
・ペアで取り組むことで協力や会話が生まれる

【レクリエーションの内容】

1、かごを4個、四角に並べて点数を付ける（手前2つが10点、その奥が30点と50点、一番奥の高いかごが100点）
2、かごから1～2m離れた場所に、利用者が向かい合わせで椅子に座り、1m程度の間隔をあける
3、利用者はタオルの両端で持って待機し、スタッフがタオルの上にビーチボールを置く
4、スタートの合図で、2人が息を合わせてタオルを上下に動かし、ボールをかごめがけて飛ばす
5、5回実施し、合計点を出す

【実施中の注意点】

・タオルを強く振りすぎないように声をかける
・ペアの動きが合わないときも、楽しく参加できる雰囲気をつくる
・かごの位置や距離を利用者に合わせて調整する

【リスク管理】

・タオルを引っ張りすぎて手を離さないように注意する
・ビーチボールが落ちた場合はスタッフがすぐに拾い、転倒を防ぐ
・スタッフは転倒予防のため、利用者のそばに付き添う

【必要物品】

・かご（4個＋高さのあるかご1個）
・タオル（参加人数分／2人1組で1枚）
・ビーチボール（1個以上）
・椅子（参加人数分）

【動画】