

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

新聞ヒモ吹き飛ばし

【レクリエーションの目的】

- ・うちわであおぐ動作で腕や手を大きく動かす
- ・目標物を吹き飛ばすことで達成感を味わう
- ・向かい合って取り組むことで交流や笑いを引き出す

【レクリエーションの効果】

- ・腕や肩を自然に動かすことで運動につながる
- ・集中して新聞紙を狙うことで注意力が高まる
- ・新聞紙が飛ぶ様子で笑いや盛り上がり生まれる

【レクリエーションの内容】

- 1、平行棒を準備し、平行棒に細長く割いた新聞紙を複数枚のせる
- 2、利用者4人は2人ずつ平行棒を挟んで向かい合い、椅子に座る
- 3、スタッフの合図でスタートし、利用者はうちわを使って新聞紙をあおぎ、吹き飛ばす
- 4、先に新聞紙をすべて吹き飛ばしたチームを勝ちとする

【実施中の注意点】

- ・強くあおぎすぎてバランスを崩さないように声をかける
- ・うちわを振るときに相手に当たらないよう距離を調整する
- ・うちわでを振るときに立ち上がらないように声掛けする

【リスク管理】

- ・新聞紙は細めに割き、飛びやすくして安全性を高める
- ・床に散らかった新聞紙で滑らないようにスタッフが回収する
- ・平行棒と利用者の距離をうちわを激しく振らないように調整する

【必要物品】

- ・平行棒
- ・新聞紙(細長く割いたもの)
- ・うちわ(人数分)
- ・椅子(利用者4人分)

【動画】

