

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

カップストン対決

【レクリエーションの目的】

- ・狙ってボールを転がすことで手や腕の運動を促す
- ・対戦形式で遊ぶことで競争心や意欲を引き出す
- ・ボールが入る喜びで達成感を味わい、気分転換につなげる

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手先を使うことで運動のきっかけになる
- ・集中して的確を狙うことで注意力が養われる
- ・相手との対戦で盛り上がり、自然に交流が生まれる

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを2台用意して連結し、間にプラカップを4個設置できるように位置を調整する
- 2、プラカップの下には、ボールを回収するためのかごを3個程度配置する
- 3、テーブルの長辺部分には塩ビパイプを設置し、ボールが落ちないようにガードする
- 4、テーブルの短辺に1人ずつ向かい合って椅子に座り、赤と青のカラーボールをかごに分けて渡す
- 5、合図でスタートし、利用者は自分のボールを転がして、テーブル中央のプラカップに入れる

【実施中の注意点】

- ・強く転がしすぎないように声をかける
- ・椅子から立ち上がらなくても遊べるように配置を工夫する
- ・勝敗にこだわりすぎず、楽しむ雰囲気を作る

【リスク管理】

- ・カラーボールは軽いものを使用し、けがを防ぐ
- ・塩ビパイプやテーブルの連結部分はしっかり固定して安定させる
- ・ボールが床に落ちた場合は、スタッフがすぐに回収する

【必要物品】

- ・長テーブル(2台)
- ・プラカップ(4個)
- ・回収用のかご(3個程度)
- ・塩ビパイプ(長辺のガード用)
- ・カラーボール(赤と青、各数十個)
- ・椅子(利用者用2人分)

【動画】

