

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

コロコロホールシュート

【レクリエーションの目的】

- ・ボールを転がすことで腕や手の運動につなげる
- ・狙いを定めることで集中力を養う
- ・得点を競い合っ楽しみながら交流を深める

【レクリエーションの効果】

- ・ボールを転がす動きで手の力や動きが自然に増える
- ・「惜しい!」「入った!」と声を出して笑顔や会話が增える
- ・点数を狙うことで意欲や達成感が得られる

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを2つ連結し、長辺に塩ビパイプなどで壁を作り、ボールが落ちないようにする
- 2、反対側には段ボールの板を設置し、9個の穴を開ける
(10点×4個、20点×2個、50点×2個、100点×1個)
- 3、100点の穴は他の穴より少し小さくして難易度を上げる
- 4、段ボールの奥にプールスティックで脚を付けて傾斜を作る
- 5、段ボールの奥にはボールが落ちた時に回収できるかごを3つほど設置する
- 6、利用者は短辺側に2人並んで座り、スタッフの合図でボールを転がし、穴に入れる

【実施中の注意点】

- ・ボールを取りに立ち上がらないよう、職員が回収を行う
- ・テーブルと段ボールがずれないようにしっかり固定する
- ・テーブルの距離があるので、数回練習をしてボールを転がす強さを調整する

【リスク管理】

- ・散らばったボールはすぐにスタッフが回収し、転倒を防ぐ
- ・穴の位置や傾斜が急になりすぎないように事前に確認する
- ・無理に力を入れすぎないよう声かけを行う

【必要物品】

- ・長テーブル(2台)
- ・塩ビパイプ(長辺の壁用)
- ・段ボール(穴をあけて得点板にする)
- ・プールスティック(脚・傾斜用)
- ・カラーボール
- ・テープ(固定用)
- ・回収用のかご(3個程度)
- ・椅子(利用者2人分)

【動画】

