

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

磁石棒でボールホッケー

【レクリエーションの目的】

- ・磁石を動かして腕や手の運動につなげる
- ・仲間と協力・対戦することで交流を深める
- ・ボールを追いかけることで集中力を高める

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手先を自然に使う練習になる
- ・「ナイス!」「惜しい!」と声が出て、会話や笑顔が増える
- ・ゲーム感覚で頭や反射神経を使える

【レクリエーションの内容】

- 1、ホワイトボードを横に置き、両端にゴールを作る
- 2、ホワイトボードからボールが落ちないように周囲を段ボールで囲む
- 3、ホワイトボードの裏にプールのスティックで脚を作り、台の上に安定して置く
- 4、ホワイトボードの上には、磁石棒(15cm程度に切ったプールのスティックの底に磁石を埋め込む)を赤2個、青2個それぞれ配置
- 5、ホワイトボードの裏側にも磁石を取り付け、磁力で上の磁石棒を動かせるようにする
- 6、利用者は椅子に座り、ホワイトボードの底側の磁石を操作して、磁石棒を動かす
- 7、スタッフの合図でスタートし、ボールを相手ゴールに入れることを目指す

【実施中の注意点】

- ・磁石が外れたりずれたりしないように確認する
- ・無理な体勢にならないよう、座ったまま行える位置に調整する
- ・試合中に熱中しすぎて立ち上がらないよう声かけする

【リスク管理】

- ・磁石や駒が外れた場合はすぐにスタッフが対応する
- ・ボールや駒が落下したら、利用者が拾わずスタッフが回収する
- ・ホワイトボードや台が動かないように固定する

【必要物品】

- ・ホワイトボード(大きめ)
- ・プールのスティック(脚用+磁石棒用に4個)
- ・磁石(磁石棒用と操作用)
- ・段ボール(ホワイトボード囲い用)
- ・台(ホワイトボードを載せるため)
- ・テープや固定用具
- ・ボール
- ・椅子(利用者4人分)

【動画】

