

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

クロス色分けボール橋渡し

【レクリエーションの目的】

- ・みんなで力を合わせて達成感を味わうこと
- ・腕を使ってボールを誘導することで体を動かすこと
- ・色分けを考えながら集中して楽しむこと

【レクリエーションの効果】

- ・支柱を操作することで腕や手の運動になる
- ・声をかけ合って協力することで会話や交流が増える
- ・色に合わせて誘導することで頭の体操になる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者6人が円になるように座る
- 2、向かい合う利用者同士で園芸用の支柱を2本ずつ持つ
- 3、利用者の足元前方にはかごまたはバケツを置き、色を分ける(赤×2、黄色×2、青×1、緑×1)
- 4、6人の支柱を重ね合わせて「橋」を作り、一番上の支柱の上にカラーボールを置く
- 5、利用者は声をかけ合いながら支柱を傾けたり、下の橋にボールを落としたりして同じ色のかごやバケツまで運ぶ

【実施中の注意点】

- ・支柱が滑らないように両端をしっかり持つこと
- ・声を出して息を合わせるよう促すこと
- ・途中で落ちてでも楽しく続けられるように雰囲気を作ること

【リスク管理】

- ・支柱がぶつかって手を挟まないように注意する
- ・カラーボールが転がった場合は、スタッフが回収する
- ・疲れやすい人には短時間で交代できるようにする

【必要物品】

- ・園芸用の支柱(人数分 6本)
- ・カラーボール(多数)
- ・かごまたはバケツ(赤2、黄色2、青1、緑1)
- ・椅子(利用者6人分)

【動画】

