

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

2人でボールUFOキャッチャー

【レクリエーションの目的】

- ・2人で協力して遊ぶことでコミュニケーションを増やすこと
- ・楽しみながら腕や手を動かす機会を作ること
- ・集中して狙う力を養うこと

【レクリエーションの効果】

- ・棒を操作することで腕や手先の運動になる
- ・声をかけ合いながら行うため、協調性や会話が增える
- ・狙いを定めることで集中力が高まる

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルの上にワイヤーネットで作った正方形の柵を置き、その中に土台(プールスティック15cm程度)と30~40cm離れた場所にかごを設置する
- 2、利用者2人はテーブルをはさんで向かい合わせに座る
- 3、それぞれに棒(塩ビパイプの先端にプールスティックを2~3cm輪切りにし、くっつけた物)を持って待機してもらう
- 4、スタッフが土台の上にカラーボールをのせる
- 5、利用者2人で声をかけ合いながら棒を操作し、カラーボールを挟んで持ち上げ、かごまで運ぶ

【実施中の注意点】

- ・ボールを落としても笑って続けられるよう雰囲気づくりをすること
- ・力加減が難しい人には、棒の先を広めに作るなど調整すること
- ・無理に手を伸ばさず、楽な姿勢でできるようにすること

【リスク管理】

- ・棒が利用者同士でぶつからないように注意する
- ・テーブルの端からボールが落ちた場合は、スタッフが回収する
- ・疲れや集中力の低下が見えたら休憩を入れる

【必要物品】

- ・テーブル
- ・ワイヤーネット(柵用)
- ・結束バンド(ワイヤーネット固定用)
- ・プールスティック(土台用+棒の先端用)
- ・塩ビパイプ(棒の本体用)
- ・かご
- ・カラーボール
- ・椅子(利用者分 2脚)

【動画】

