

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

コロコロピタッと対決

【レクリエーションの目的】

- ・手先の動きを上手に使えるようにする
- ・集中してボールを転がす楽しさを味わう
- ・仲間と一緒に得点を競って笑顔を増やす

【レクリエーションの効果】

- ・手と目の動きを合わせる力がつく
- ・遊びながら集中力を高められる
- ・仲間とのやり取りでコミュニケーションが増える

【レクリエーションの内容】

- 1、長テーブルを用意し、短辺に利用者が1人座って待機する
- 2、テーブル中央から反対側の端に向けて、粘着テープを3本貼り、利用者に近い方から10点、30点、50点と点数を付ける
- 3、利用者はピンポン玉を転がし、粘着テープの上で止まるように調整しながら挑戦する
- 4、5～10回挑戦し、合計点を記録して楽しむ

【実施中の注意点】

- ・焦らずにゆっくり取り組めるよう声かけをする
- ・得点の差で落ち込まないよう、褒めるタイミングを工夫する
- ・ピンポン玉を投げずに転がすように説明する

【リスク管理】

- ・椅子やテーブルが安定しているか事前に確認する
- ・ピンポン玉が落ちてもしっかりと周囲をかづけておく
- ・ピンポン玉が床に落ちた場合は、スタッフがすぐに回収する

【必要物品】

- ・長テーブル
- ・ピンポン玉(多数)
- ・粘着テープ
- ・点数表示用の紙やマジック

【動画】

