

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

吊り下げボールタワーバランス

【レクリエーションの目的】

- ・ボールをのせるときに手先を使って、集中力を高める
- ・みんなで協力してタワーを作ること、交流や一体感を楽しむ
- ・うまく積めたときに達成感を味わえる

【レクリエーションの効果】

- ・手や指先を使うことで細かい動きの練習になる
- ・「次はどうする？」と声を掛け合うことで会話が生まれる
- ・タワーが崩れるドキドキ感で笑いや盛り上がり生まれる

【レクリエーションの内容】

- 1、発泡スチロールブロックの上にスマホスタンドを置き、その棒を曲げて準備
- 2、多数のカラーボールに糸をつけ、棒の先端に結んでぶら下げる
- 3、利用者が十字に座り、吊り下げたボールの上に順番にボールを積んでいく
- 4、バランスを崩さずにどれだけ多くボールを積めるか挑戦する

【実施中の注意点】

- ・ボールをのせるときに焦らず、ゆっくり動作するよう声掛けをする
- ・バランスが崩れて落ちてても「大丈夫！」と明るい雰囲気を保つ
- ・利用者の手の届きやすい位置に台座を置く

【リスク管理】

- ・棒が倒れてケガをしないように、台座をしっかり固定する
- ・無理に手を伸ばして姿勢を崩さないようにする
- ・崩れたボールを拾うときはスタッフが先行し、利用者が急に立ち上がらないようにする

【必要物品】

- ・スマホスタンド(少し曲げられるもの)
- ・カラーボール(多数)
- ・糸(ボールを吊り下げる用)
- ・椅子(利用者人数分)
- ・発泡スチロールブロック
- ・カラーボールが入ったかご

【動画】

