

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなで風船バスケ

【レクリエーションの目的】

- ・腕を動かして体を元気にする
- ・仲間と一緒にゴールを狙うことで協力する楽しさを感じる
- ・成功体験で達成感や自信を持つ

【レクリエーションの効果】

- ・風船を軽く打つ動作で腕や肩の運動になる
- ・リングを狙うことで集中力や目と手の協調性が養われる
- ・協力して点を入れることで会話や笑顔が増え、交流が深まる

【レクリエーションの内容】

- 1、スマホスタンドの棒にポールスティックを通し、その上に段ボールとフラフープを組み合わせてリングを作る
- 2、リングにはビニールひもをたくさん付けて、見やすく楽しい雰囲気にする
- 3、リングをテーブルや発泡スチロールブロックの上に置き、高さを150～180cm程度に調節する
- 4、利用者はリングの周りに扇形に椅子で座って待機する
- 5、スタッフがリングの下にしゃがみ、風船を利用者に渡す
- 6、利用者は風船を打ってリングを狙い、みんなで協力してゴールを目指す

【実施中の注意点】

- ・風船を強く打ちすぎず、軽く打つよう声かけする
- ・ランダムに風船が飛んでいくためスタッフが調整する
- ・入らなくても「ナイスシュート」と声をかけて前向きな雰囲気にする

【リスク管理】

- ・椅子が動かないよう安定させる
- ・リングを固定して倒れないように確認する
- ・立ち上がってしまう利用者には声掛けや付き添いを行なう

【必要物品】

- ・スマホスタンド
- ・ポールスティック
- ・段ボール
- ・フラフープ
- ・ビニールひも(リング装飾用)
- ・テーブルまたは発泡スチロールブロック(高さ調整用)
- ・椅子(利用者人数分)
- ・風船 数個

【動画】

