

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

みんなでボールコースター

【レクリエーションの目的】

- ・みんなで力を合わせて協力する楽しさを感じる
- ・腕を動かして体を元気にする
- ・集中してボールを運ぶことで達成感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・支柱を使うことで腕や手の運動になる
- ・ボールを落とさないようにすることで集中力や慎重さが養われる
- ・協力してゴールまでつなぐことで仲間意識や交流が深まる

【レクリエーションの内容】

- 1、プラットホームを準備し、その上に連結式フラフープを分解して2本続きでジェットコースターのようなコースを作る
- 2、プラットホームの両側に3人ずつ、向かい合わせで座る
- 3、正面に座った利用者同士が園芸用の支柱を1本ずつ持って待機する
- 4、スタッフがスタート地点にボールを置く
- 5、利用者2人が協力して支柱を使い、ボールを次の人に受け渡すようにコースを進めていく
- 6、順番にバトンをつなぐようにボールを誘導し、ゴールまで運ぶ

【実施中の注意点】

- ・ボールが落ちて「もう一回やってみよう」と声をかけて楽しい雰囲気を保つ
- ・支柱を強く振らず、相手にぶつからないように注意する
- ・ボールが転がった場合は、すぐにスタッフが回収する

【リスク管理】

- ・椅子やプラットホームが安定しているか事前に確認する
- ・ボールが落ちてもしやすいよう周囲を片付けておく
- ・転倒予防のためにスタッフが近くに付き添う

【必要物品】

- ・プラットホーム 1台
- ・連結式フラフープ(分解してコース作成用)
- ・園芸用支柱(参加者の人数分)
- ・カラーボール
- ・椅子(利用者分6脚)

【動画】

