

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

大玉パチンコシュート

【レクリエーションの目的】

- ・腕をしっかり動かして筋力を保つ
- ・狙いを定めることで集中力を高める
- ・みんなで応援し合い、楽しい雰囲気を作る

【レクリエーションの効果】

- ・大きな動きで腕や肩の運動になる
- ・的に入れることで達成感を味わえる
- ・笑いや声援が生まれ、場が明るくなる

【レクリエーションの内容】

- 1、壁から柱までセラバンドを2～3m結び、大きなパチンコを作る
- 2、利用者はパチンコの前に椅子に座って待機する
- 3、的はプールのスティックをY字型に加工し、上部にフラフープを固定。下部に板を付けて安定させ、3～5m離れた場所に設置する
- 4、大きな風船を準備し、割れにくいように十字にカラーテープで補強する
- 5、スタッフの合図で風船をセラバンドに挟み、利用者が引っ張っての的を狙い、フラフープに通すことを目指す

【実施中の注意点】

- ・セラバンドを強く引きすぎないように声かけする
- ・風船が割れた場合のため、予備を準備しておく
- ・的に入らなくても「よくできた」と前向きな声かけをする

【リスク管理】

- ・セラバンドが外れて利用者に当たらないように、結び目をしっかり確認する
- ・椅子から転倒しないようにスタッフが付き添う
- ・風船が割れて驚かないようにあらかじめ説明しておく

【必要物品】

- ・セラバンド(長さ2～3m)
- ・椅子(利用者分1脚)
- ・プールのスティックの(Y字型に加工)
- ・フラフープ1つ
- ・下部固定用の板
- ・大きな風船(複数個)
- ・カラーテープ(風船補強用)

【動画】

