

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

バッティング的当て

【レクリエーションの目的】

- ・腕を大きく振ることで全身を動かすきっかけを作る
- ・的を狙うことで集中力や判断力を高める
- ・成功体験を通じて達成感や楽しさを感じてもらう

【レクリエーションの効果】

- ・腕や体幹の運動につながり、体をほぐす効果がある
- ・狙って打つ動作で目と体の連携が高まる
- ・命中や得点で場が盛り上がり、参加者同士の交流が増える

【レクリエーションの内容】

- 1、壁際に発泡スチロールブロックを立てて並べ、10点×2個、50点×2個、100点×2個の的を作る
- 2、利用者は壁から5m程度離れた場所で椅子に座り、プラスチックバットを持って準備する
- 3、利用者の前の床にプールのスティックをテープで固定し、その上端にプラカップを付けてビーチボールをのせる装置を作る
- 4、スタッフの合図で、利用者はバットでビーチボールを打ち、ブロックを狙って倒す
- 5、倒した的の点数を数えて競ったり、全員で合計点を楽しむ

【実施中の注意点】

- ・勢い余ってバットを振りすぎないように声かけする
- ・近くの人にバットが当たらないように間隔を十分に取る
- ・的に当たらなくても「ナイススイング！」と声をかけて盛り上げる

【リスク管理】

- ・バットやボールが周囲に当たらないようにスペースを確保する
- ・椅子の安定を確認し、振る動作でバランスを崩さないようにする
- ・的が崩れ落ちても安全に片付けできるよう、軽くて柔らかい素材を使う

【必要物品】

- ・発泡スチロールブロック(的用、点数表示付き)
- ・プラスチックバット
- ・プールのスティック(支柱用)
- ・テープ(固定用)
- ・プラカップ
- ・ビーチボール
- ・椅子(利用者用1脚)

【動画】

