

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

プールスティックリレー

【レクリエーションの目的】

- ・みんなで協力して一つの動作を行い、チームワークを楽しむ
- ・両手を使って操作することで、手や腕の動きを促す
- ・勝ち負けを意識することで、集中力ややる気を高める

【レクリエーションの効果】

- ・手や腕の運動を無理なく継続できる
- ・順番を意識して動かすことで注意力が高まる
- ・大人数で一緒に取り組むことで場が盛り上がり、交流が深まる

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者を向かい合わせで横一列に椅子に座り待機
- 2、利用者の列の長さより少し長い紐を準備し、その紐にプールスティックを通す
- 3、同じものを2組準備して、両チームに配置する
- 4、参加者全員が紐を持ち、端に座っている人がプールスティックを持って準備する
- 5、スタッフの合図でスタートし、プールスティックを動かし、反対の端まで送る
- 6、端に到着したら方向を変え、再び元の位置に戻すまでを競う
- 7、先にゴールしたチームが勝ち

【実施中の注意点】

- ・紐を急に強く引っ張らないように声かけする
- ・プールスティックを移動する時に声を掛け合う
- ・競争で焦らず、ゆっくり確実に進める雰囲気を作る

【リスク管理】

- ・椅子の位置を安定させて転倒を防ぐ
- ・最初に動きを確認するため練習してもよい
- ・プールスティックが勢いよく動いて他者に当たらないように配慮する

【必要物品】

- ・プールスティック(通す用)×2本
- ・長めの紐 ×2本
- ・椅子(参加人数分)

【動画】

