

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

2人で棒挟みゲーム

【レクリエーションの目的】

- ・2人で息を合わせて取り組むことで、自然に会話や協力が生まれる
- ・手先を使って遊ぶことで、楽しく細かい動作の練習ができる
- ・ボールと紙コップをそろえる成功体験で、自信や達成感を味わう

【レクリエーションの効果】

- ・棒でボールを挟む動作により、手や腕の器用さや力加減が向上する
- ・相手とタイミングを合わせることで、協調性や集中力が高まる
- ・色を見分けて揃えることで、判断力や注意力を養う

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルの上に紙コップを6個(緑・水色・オレンジ・黄色・白・ピンク)を横に並べ、飲み口を下にして置く。
- 2、その上に、同じ色のカラーボール(緑・水色・オレンジ・黄色・ピンク)をランダムに配置する。
- 3、利用者2人はテーブルを挟んで向かい合い、塩ビパイプを2本持って準備する。
- 4、スタッフの合図でゲーム開始。2人は協力して棒でボールを挟み、同色の紙コップの上に移動させる。
- 5、すべてのボールを正しい紙コップの上に乗せ、白い紙コップだけが残ったらゲームクリア。

【実施中の注意点】

- ・ボールを強く挟みすぎて飛ばさないよう声をかける
- ・2人が無理のない姿勢で参加できるよう、椅子やテーブルの高さを調整する
- ・成功・失敗に関係なく、楽しめる雰囲気大切に

【リスク管理】

- ・塩ビパイプの端で手を傷つけないように、角をとっておく
- ・ボールが落ちた場合、すぐにスタッフが回収する
- ・集中が切れたり疲れた場合は、すぐに交代や休憩できるように配慮する

【必要物品】

- ・紙コップ 6個(緑・水色・オレンジ・黄色・白・ピンク)
- ・カラーボール 5個(緑・水色・オレンジ・黄色・ピンク)
- ・塩ビパイプ 2本
- ・テーブル
- ・椅子(利用者人数分)

【動画】

