

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

2人でコロコロストン

【レクリエーションの目的】

- ・2人で協力することで、自然に会話やコミュニケーションを増やす
- ・手を動かしながら楽しく体を動かす機会を作る
- ・ボールを全部入れる達成感を味わい、自信や満足感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・手先や腕の操作を通じて、力加減や動きのコントロールが高まる
- ・協力プレイにより、相手に合わせる気持ちや協調性が育つ
- ・集中して穴にボールを導くことで、注意力や判断力が鍛えられる

【レクリエーションの内容】

- 1、長方形の段ボール板を用意し、四方に枠をつけてカラーボールが落ちないようにする。
- 2、段ボールの中央に、カラーボールが通る大きさの穴を開ける。
- 3、短辺の両端に紐を通し、利用者2人がそれぞれ向かい合って紐を持つ。
- 4、穴の下にカゴを置いて、入ったボールが散らばらないように準備する。
- 5、スタッフが段ボールの上にカラーボールを10個置く。
- 6、利用者は声を掛け合いながら紐を引き、段ボールを傾けてボールを中央の穴に入れていく。

【実施中の注意点】

- ・強く引っ張りすぎるとボールが飛び出すので、優しく操作するように声をかける
- ・座る位置や姿勢を調整して、無理のない体勢でできるようにする
- ・できなくても責めず、楽しく協力できる雰囲気を作る

【リスク管理】

- ・段ボールや紐が外れないように事前にしっかり確認する
- ・ボールが落ちても拾いやすいよう、周囲を片づけて安全を確保する
- ・疲れや集中が切れた場合は、すぐに交代や休憩できる体制をとる

【必要物品】

- ・長方形の段ボール板
- ・カラーボール 10個程度
- ・段ボールの枠(落下防止用)
- ・紐 2本
- ・カゴ
- ・椅子(利用者人数分)

【動画】

