

2025 10 月 レク予定表



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 コロっとストン シュート 	2 ペンボーリング 	3 2人でボール 挟み 	4 パタパタ コロコロストン 	5
6 棒サッカー 	7 みんなで ひも引き ボール運び 	8 みんなで カラーボール 流し 	9 ボールストン ボード 	10 お手玉飛ばし シューティング 	11 お手玉 コーンホール 	12
13 スポーツの日 ビリヤード ボーリング 	14 足で色分け サッカー 	15 ピンポンすくい 対決 	16 シートで色分け ボール 	17 コロコロ ピタッと対決 	18 ダンボール 紙相撲 	19
20 橋渡し ボール落とし 	21 みんなで色分け シュート 	22 背中合わせ ボールキャッチ 	23 跳ね飛ばし ボールキャッチ 	24 みんなで ビーチボール サッカー 	25 お手玉キック シュート 	26
27 足踏み跳ね上げ シュート 	28 ビニールシート ボールイン 	29 コロコロ ストップ 紙コップ 	30 ボーリングピン キャッチ 	31 吊り下げ ボールタワー バランス 	1	2