

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

マジックハンド積み積み

【レクリエーションの目的】

- ・遊びながら手先や腕を動かす
- ・集中して作業することで落ち着いた時間を過ごす
- ・積み上げる楽しさで達成感を味わう

【レクリエーションの効果】

- ・マジックハンドを使うことで、腕や指先の動きが促される
- ・プールスティックを狙ってつかむことで、目と手の協調性が高まる
- ・制限時間の中で取り組むことで、集中力や持続力が養われる

【レクリエーションの内容】

- 1、一人用のプラットホームを準備し、長い辺側に利用者が椅子に座って待機する
- 2、プラットホーム上に、3cm程度に輪切りにしたプールスティックを複数並べておく
- 3、利用者にマジックハンドを渡し、スタートの合図をする
- 4、制限時間内にプールスティックをつかんで積み上げていく

【実施中の注意点】

- ・マジックハンドを振り回さず、ゆっくり操作するよう声かけをする
- ・無理のない姿勢で行えるように椅子の位置を調整する
- ・積み上げたものが崩れても危険がないように配慮する

【リスク管理】

- ・プールスティックが床に落ちた場合、利用者が拾おうとして転倒しないようスタッフが回収する
- ・マジックハンドのバネや部品が緩んでいないか、事前に安全確認を行う
- ・長時間行くと疲れやすいため、休憩を入れながら実施する

【必要物品】

- ・一人用プラットホーム
- ・プールスティック(3cm程度に輪切りにしたもの、複数個)
- ・マジックハンド(人数分)
- ・椅子(人数分)
- ・タイマー(制限時間を計測する用)

【動画】

