

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日（ : ~ : ）

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

紙ひこうき射的

【レクリエーションの目的】

- ・勝負形式にすることで日常に刺激を与える
- ・手先を動かすことで巧緻性を養う
- ・仲間と一緒に楽しむことで交流を促す

【レクリエーションの効果】

- ・紙を折る工程で指先のリハビリ効果
- ・的を狙うことで眼と手の協調運動の強化
- ・成功体験による達成感や自己肯定感の向上

【レクリエーションの内容】

- 1、紙ひこうきを各自で折る（難しい人は職員がサポート）
- 2、会場に的（ティッシュ箱、点数を書いた的、人形など）を設置
- 3、順番に紙ひこうきを飛ばし、的を倒したり、狙った点数を目指す
- 4、得点を記録して競争形式にする

【実施中の注意点】

- ・椅子に座ったままでもできる位置に的を設置する
- ・順番を明確にして混乱や衝突を避ける
- ・点数競争をする場合は「楽しむことが目的」と繰り返し声かけする
- ・紙の端で手を切らないよう折る時は丁寧にサポート

【リスク管理】

- ・転倒防止：前に出すぎないように椅子から安全に飛ばせる距離を確保
- ・紙の扱いによる軽微な切り傷に注意し、絆創膏などを準備
- ・点数や順位でトラブルにならないよう、全員が楽しめる雰囲気作りを優先

【必要物品】

折り紙、的（ティッシュ箱や人形など）

【動画】

