

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

橋渡しボール落とし

【レクリエーションの目的】

- ・参加者同士のコミュニケーション促進
- ・手指の筋力強化
- ・上肢の瞬発力向上

【レクリエーションの効果】

- ・タイミングを見て棒を動かす瞬発力
- ・2人で声掛けすることによる参加者同士の交流
- ・手指の運動コントロール向上

【レクリエーションの内容】

- 1、椅子を向かい合わせに並べる
- 2、参加者が向かい合わせに座る
- 3、真ん中に三色の入れものを配置(バケツでも段ボールでもOK)
- 4、入れものの中にタオルなどのクッション剤を入れる
- 5、入れものと同じ三色のカラーボールを順番に転がす
- 6、入れものの上で棒を開いて落とし、中に入れる

【実施中の注意点】

- ・椅子からの立ち座り時の転倒リスク
- ・利用者同士の衝突
- ・上肢の急激な動きによる怪我

【リスク管理】

- ・転倒や衝突が起きないように十分なスペースを確保する
- ・椅子への立ち座りはスタッフが付き添う
- ・棒を激しく動かさ内容に注意喚起する

【必要物品】

園芸用の支柱、カラーボール、入れもの(小さいバケツや段ボールなど)、タオル

【動画】

