

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】_____

【参加人数】_____名

【企画名】

4人でフックキャッチャー

【レクリエーションの目的】

- ・4人で協力して操作することでチームワークを高める
- ・集中して狙うことで注意力・判断力を養う
- ・手指や腕の細かい動作を高める

【レクリエーションの効果】

- ・上肢の動きをスムーズにし、手先の器用さを促す
- ・仲間との協力によるコミュニケーションの向上
- ・成功体験による達成感・意欲の向上

【レクリエーションの内容】

- 1、4人が十字になるように向かい合わせで座る。
- 2、中央にかごと、結束バンドを付けて持ち上げやすくしたカラーガムテープを3個置く。
- 3、ビニールひもを十字にし、中央にフックを1本取り付け紐を準備する。
- 4、4人がそれぞれ紐の端を持ち、力を合わせてフックを操作する。
- 5、ガムテープにフックを引っかけ、持ち上げてかごに入れる、すべてのカラーガムテープを入れるまで繰り返す。

【実施中の注意点】

- ・ひもを強く引っ張りすぎないように声掛けする
- ・フックを操作する際は焦らず、ゆっくりと狙うように促す
- ・全員の動きを合わせられるよう、開始前に軽い練習を行う

【リスク管理】

- ・椅子は安定したものを使用し、転倒を防ぐ
- ・フックや結束バンドで手を傷つけないようにテープなどで保護しておく
- ・かごが倒れないよう、安定した場所に設置する

【必要物品】

- ・椅子(4脚)
- ・かご(1個)
- ・カラーガムテープ(3個、結束バンド付き)
- ・ビニールひも(十字に組める長さ)
- ・フック(紐中央に取り付け)

【動画】

