

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

カラーボールキャッチャー

【レクリエーションの目的】

- ・協力して操作することでチームワークを高める
- ・手先や腕の細かい動きを通して協調性を向上させる
- ・目標に向けて集中することで達成感を得る

【レクリエーションの効果】

- ・上肢の細かいの維持・向上
- ・協働動作によるコミュニケーション能力の強化
- ・ボールを運ぶ達成感による意欲と集中力の向上

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルに紙コップを飲み口を下にして6個並べ、それぞれの上にカラーボールを置く。
- 2、利用者4人がテーブルの四方に座る。
- 3、ビニールひもを十字に交差させ、その中央に輪ゴムを取り付けておく。
- 4、4人がそれぞれひもの端を持ち、協力して輪ゴムを開閉しながらカラーボールをはさむ。
- 5、ボールを持ち上げ、準備したかごまで運んで入れ、すべてのボールを運び終えるまで繰り返す。

【実施中の注意点】

- ・力を入れすぎてひもを強く引っ張らないよう声掛けする
- ・操作に時間がかかっても焦らず取り組めるよう配慮する
- ・全員の息を合わせて操作できるよう、開始前に簡単な練習を行う

【リスク管理】

- ・椅子は安定したものを使用し、転倒を防ぐ
- ・輪ゴムやひもが切れないように事前に強度を確認する
- ・カラーボールが落ちても拾いやすいよう、スタッフが周囲でサポートする

【必要物品】

- ・テーブル
- ・椅子(4脚)
- ・紙コップ(6個)
- ・カラーボール(6個以上)
- ・ビニールひも(十字に組める長さ)
- ・輪ゴム(ひもの中央に取り付ける用)
- ・かご(ボール回収用)

【動画】

